

Mein Wochenplan

Winter



Montag



One-Pot-Pasta

🕒 50 Min.

Dienstag



Fächerbaguette mit zweierlei Aufstrich

🕒 25 Min.

Mittwoch



Feldsalat mit Senf-Vinai-
grette und Granatapfel

🕒 20 Min.

Donnerstag



Vegane Karottentortilla

🕒 50 Min.

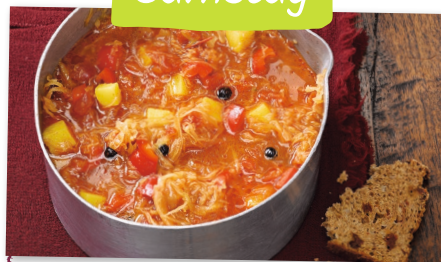
Freitag



Tomatensuppe mit Pasta
& Pesto-Topping

🕒 30 Min.

Samstag



Deftiger Sauerkraut-
Eintopf

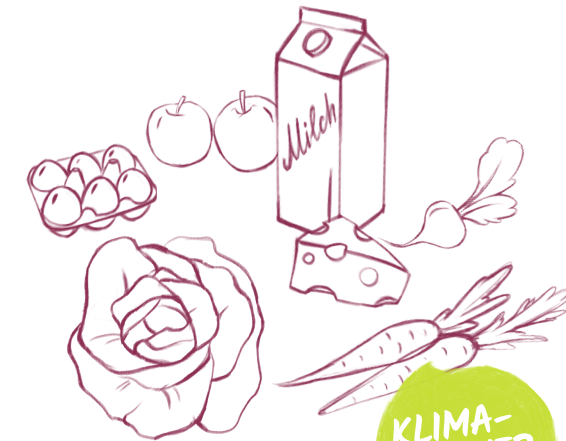
🕒 1 Std. 5 Min.

Sonntag



Vegane Mini-Marmor-
Gugelhupfe

🕒 45 Min.



KLIMA-
CLEVER
HANDELN

Mehr Wochenpläne finden Sie
unter: alnature.de/wochenplan